# Datganiad i'r cyfryngau

**GRŴP LLEOL [ENW EICH SEFYDLIAD] ANGEN EICH HELP I FYND I'R AFAEL Â NEWID YN YR HINSAWDD YN [EICH LLEOLIAD]**

Sefydliad **[your organisation’s name],** yn **[Your location]**, wedi lansio ymgyrch o fewn y gymuned leol i **[cenhadaeth eich sefydliad].**

**[Gwybodaeth yma am yr hyn rydych chi'n ei wneud, e.e., a yw'n ddigwyddiad? Os felly, rhestrwch y dyddiad, yr amser, y lle, y hygyrchedd a'r manylion perthnasol eraill yma]**

***ENGHRAIFFT: Fel rhan o hyn, bydd Grow Your Own yn cynnal digwyddiad ar 3 Ionawr 2022 rhwng 1pm a 2pm yn Llyfrgell Ganolog Manceinion, lle byddant yn siarad am bwysigrwydd tyfu bwyd cymunedol a sut y gallwch gymryd rhan. Mae mynedfa a thoiled hygyrch yn y lle hwn.***

Mae **[Enw eich sefydliad]** yn un o nifer o sefydliadau a gefnogwyd gan Gronfa Gymunedol y Loteri Genedlaethol, yr ariannwr mwyaf o weithgarwch cymunedol yn y DU, i gyflawni gwaith hanfodol i fynd i'r afael â newid yn yr hinsawdd.

**[Rhowch ddyfyniadau gan eich sefydliad a rhywun perthnasol, e.e., arweinydd cymunedol neu aelod seneddol lleol a chynnwys 'diolch i chwaraewyr y Loteri Genedlaethol']**

ENGHRAIFFT: Dywedodd Joe Jones, sylfaenydd Grow Your Own: "Rydym wir eisiau i'r gymuned leol wych ym Manceinion ddeall manteision tyfu bwyd cymunedol nid yn unig o ran yr amgylchedd ond hefyd i adeiladu ymdeimlad o gymuned a chefnogi eu lles eu hunain. Gobeithiaf weld digon o bobl yn y digwyddiad ac edrychaf ymlaen at siarad â hwy am sut y gallwn eu cefnogi i gofleidio tyfu bwyd cymunedol*.”*

ENGHRAIFFT: Dywedodd y digrifwr o Fanceinion, Amy Andrews: "Rwy'n caru'r gwaith y mae Grow Your Own yn ei wneud. Mae fy nain wedi mynychu eu digwyddiadau a bellach yn dyfwr brwd. Mae cwrdd â phobl newydd wedi ei helpu i deimlo'n llai ynysig ac mae tyfu ei llysiau ei hun yn rhoi ymdeimlad o gyflawniad iddi. Mae'n fuddugoliaeth!"

ENGHRAIFFT: Dywedodd Denis Khan AS: "Rwy'n cymeradwyo gwaith di-elw Grow Your Own, sy'n helpu pobl i leihau eu hôl troed carbon, cwrdd â phobl newydd a thyfu a bwyta eu bwyd ffres eu hunain. Mae'n fenter wych gyda chymaint o fanteision, yn amgylcheddol ac ar gyfer lles meddyliol. Byddwn yn annog cymaint o bobl â phosibl i gymryd rhan yn eu gwaith a'u mentrau lleol yma ym Manceinion"

**[DIWEDD]**

Cyswllt: **[Enw, teitl y swydd, rhif cyswllt ac e-bost pwy bynnag sy'n rheoli eich cysylltiadau â'r cyfryngau]**

Nodiadau i olygyddion:

**Mae'r adran olaf hon yn darparu gwybodaeth ychwanegol, mewn bwledi, y gallai fod ei hangen ar y newyddiadurwr. Er enghraifft:**

* **Lluniau, llefarwyr ac astudiaethau achos ar gael ar gais**
* **Mwy o wybodaeth ar gael** [**www.growyourown.org**](http://www.growyourown.org)
* **Dilynwch ni ar gyfryngau cymdeithasol @GrowYourOwn (Instagram a Twitter)**

**[BOILERPLATE YMA]**